

D-10623 Berlin  
Institut für  
Traumatherapie  
Oliver Schubbe  
Carmarstr. 10

PER FAX  
+49(0)30 4640 4863

BITTE IN  
DRUCKBUCHSTABEN

## Anmeldung

### Curriculum Psychotraumatherapie mit EMDR und Vertiefung „Dissoziative Störungen“ – Berlin (I) 2026

gesamt 3.400 €, nach Rücksprache werden schon besuchte Kurse angerechnet.

Name .....

Vorname .....

Straße .....

PLZ, Ort .....

Fon (p) .....

Fon (d) .....

Fax .....

E-Mail .....

Die Anmeldung kann innerhalb von 14 Tagen durch eine schriftliche Mitteilung an das Institut für Traumatherapie, Carmarstr. 10, 10623 Berlin widerrufen werden, wenn sie keinem selbstständigen oder freiberuflichen Zweck dient.

....., den .....

.....

Unterschrift

Das Institut darf mich für seminarbezogene Informationen per E-Mail kontaktieren. **b.w.**

### Kursgebühr

Gesamtes Curriculum (136 FE): 3.400 €

### Fortbildungspunkte

Unser Institut führt ausschließlich Curricula durch, die von der Psychotherapeutenkammer anerkannt und von der DeGPT akkreditiert sind.

### DeGPT-Zertifikat

Das Curriculum ist nach den Richtlinien der Deutschsprachigen Gesellschaft für Psychotraumatologie konzipiert und schließt mit dem Zertifikat „Spezielle Psychotraumatherapie (DeGPT)“ (Erwachsene) ab. Die Zertifizierung ist an eine DeGPT-Mitgliedschaft gebunden. Für das Zertifikat benötigen Sie zusätzlich 20 UE Supervision eigener Behandlungsfälle (einzeln oder in Gruppen bis zu 6 Personen). Innerhalb der 20 UE sind 2 UE Einzel-Videosupervision sowie 2 UE Abschlussgespräch enthalten, die Sie bitte selbstständig buchen und begleichen. Für Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeuten ist die Teilnahme an den Veranstaltungen möglich und wird bescheinigt. Die DeGPT hat auch ein eigenes KJP-Curriculum entwickelt: [www.degpt.de](http://www.degpt.de)

### Supervision

Wir empfehlen Ihnen, die Supervision parallel zum Curriculum zu nehmen, um die neuen Inhalte in Ihren Behandlungsplan zu integrieren. Sie finden auf <https://www.traumatherapie.de/seminare/supervision> unser Supervisionsangebot und Listen der empfohlenen Supervisorinnen und Supervisoren.

### Auszug aus den AGB

Änderungen wegen Krankheit der Lehrkräfte oder mangelnder Teilnehmerzahl müssen vorbehalten bleiben. Bei zu geringer Teilnehmerzahl behalten wir uns vor, Seminare drei bis vier Wochen vor Beginn abzusagen. Es empfiehlt sich, eine Reise- und Seminarrücktrittsversicherung abzuschließen.

### Seminarzeiten

**Samstag 9:30 – 18:00 & Sonntag 9:30 – 16:45 Uhr**

# Curriculum

## Spezielle Psychotraumatherapie (DeGPT) mit EMDR und Vertiefungskurs

## Berlin (I) 2026



**INSTITUT FÜR TRAUMATHERAPIE  
OLIVER SCHUBBE  
CARMERSTR. 10  
D-10623 BERLIN**

**FON +49 (0) 30 4642 185  
FAX +49 (0) 30 4640 4863  
INFO@TRAUMATHERAPIE.DE  
WWW.TRAUMATHERAPIE.DE**

**Zeiten bester Erreichbarkeit:  
Mo - Fr 10:00 – 14:00 Uhr**

**BLN (I) 2026**

## Curriculum Spezielle Psychotherapie

### 24. und 25. Januar 2026 (Teil 1) 17 FE

Grundlagen und Diagnostik mit Britta Woltereck

Traumafolgen: Geschichte, Epidemiologie, Verlauf, diagnostische Interviews, Differenzialdiagnostik, Komorbidität, Resilienz, traumaspezifische Ansätze, Forschung und neurobiologische Aspekte, mit Vorträgen, Diskussionen und Übungen.

### 21. und 22. Februar 2026 (Teil 2) 17 FE

Beziehungsgestaltung, Stabilisierung und Affektregulation mit Lisa Greta Koch

DBT-Techniken zur Affektregulation, zum Selbst- und Beziehungsmanagement und zur Unterbrechung intrusiver Symptome werden eingeübt. Besonderheiten der Behandlung komplexer Traumafolgen, interkulturelle Besonderheiten im Therapieverlauf und kultursensitive Varianten der Stabilisierung werden vermittelt.

### 21. und 22. März 2026 (Teil 3) 17 FE

**Tag 1:** Akuttrauma mit Dr. med. J. Votapek-Kirchner

Akut- und Krisenintervention, Phasenverlauf, Prävention, kulturspezifische Aspekte, Therapie im Akutfall und Übungen.

**Tag 2:** Hypnotherapeutische Methoden mit Dr. med. Julia Votapek-Kirchner

Hypnotherapeutische Screentechnik wird als schonendes traumatherapeutisches Verfahren sowohl zur Flashbackkontrolle in der Stabilisierungsarbeit als auch zur ersten Verarbeitung von Trauma, unter Einbezug kreativer Techniken aus der Hypnotherapie, vorgestellt und eingeübt.

### 25. und 26. April 2026 (Teil 4) 17 FE

Bearbeitung traumabezogener Gedanken und Gefühle mit Anke-Dorothea Siebert

Nach der Entwicklung eines Störungsmodells wird das imaginative Nacherleben, die Albtraumbehandlung sowie kognitive Interventionen zur Reduktion von traumabezogenen Gedanken und Gefühlen (Scham, Schuld und Ekel) vorgestellt.

### 09. und 10. Mai 2026 (Teil 5) 17 FE

EMDR-Einführungskurs mit Dr. Iris Deffke

Das Theoriemodell und alle acht Phasen der EMDR-Therapie werden vorgestellt. Augenbewegungen und deren Alternativen werden erklärt, demonstriert und eingeübt. Das Standardvorgehen wird detailliert dargestellt und in supervidierten Kleingruppen praktisch erprobt. Indikationen und Kontraindikationen, Behandlungsplanung sowie für die Anwendung geeignete Fälle werden besprochen.

### 06. und 07. Juni 2026 (Teil 6) 17 FE

EMDR-Praxiskurs mit Britta Woltereck

Besprechung der bisherigen Erfahrungen mit EMDR. Der Umgang mit Blockaden und Kreiseln im Prozess, kognitives Einweben und ressourcenzentrierte Varianten von EMDR werden vermittelt. Vertiefung der Praxis in Kleingruppen. Die Phasen des Standardvorgehens und ihre Bedeutung für den Verarbeitungsprozess sowie die Einbettung in den Behandlungsplan werden vertieft.

### 27. und 28. Juni 2026 (Teil 7) 17 FE

EMDR-Fortgeschrittenenkurs mit Oliver Schuppe

Den Schwerpunkt des Seminars bilden fortgeschrittene EMDR-Techniken. Insbesondere wird der Einsatz von EMDR in Hinblick auf die verschiedenen komorbiden Störungen der PTBS besprochen. Neben Übungsteilen und dem Skizzieren typischer Behandlungsverläufe besteht die Möglichkeit, eigene Fälle und Fragen einzubringen.

### 05. und 06. September 2026 (Teil 8) 17 FE

Dissoziative Störungen (Vertiefungsmodul) mit Sabine Krengel

Dissoziative Störungen: Genese, Psychodiagnostik, Differenzialdiagnostik, spezielle Beziehungsdynamik, Ausstiegsbegleitung, stabilisierende und traumaverarbeitende Methoden, Grundlagen der Ego-State-Therapie und Ansätze zur Integration ins Selbsterleben werden vermittelt.

### Zeit und Ort:

**Samstag 9:30 – 18:00 & Sonntag 9:30 – 16:45 Uhr**  
**Institut für Traumatherapie Oliver Schuppe,**  
**Carmerstraße 10, 10623 Berlin**

## Anmeldebedingungen

Das Curriculum soll als Ganzes gebucht werden. Nach Rücksprache können Sie einzelne Kursteile belegen. Sie sind angemeldet, wenn Sie die schriftliche Anmeldebestätigung innerhalb von sieben Werktagen per Post erhalten haben.

Ich erfülle die Eingangsqualifikation als approbierte/r

Arzt/Ärztin mit Psychotherapieausbildung

Psychologische/r Psychotherapeut/in,

Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeut/in

mit Fachkunde in  VT,  TP,  AP oder  ST am

..... Institut.

Psychotherapeut/in in Ausbildung zur Fachkunde in

VT,  TP,  AP oder  ST am.....

Institut.

Es muss die Möglichkeit bestehen, eigenständige Traumatherapien durchzuführen. Die Bereitschaft zur Selbsterfahrung im Seminar wird vorausgesetzt.

Wir behalten uns vor, Nachweise im Original vorlegen zu lassen. Bei Nichterfüllen der Eingangsqualifikation bleiben die Forderungen nach den AGB bestehen.

Wenn Sie den EMDR-Zusatz zur Fachkunde erwerben wollen, melden Sie sich bitte vor der Buchung bei Ihrem Ausbildungsinstitut für VT, AP, TP oder ST an. Unser Institut hat Kooperationen mit den Ausbildungsinstituten BFA in Berlin, MAPP in Magdeburg und der APP Köln.

Bei Vorauszahlung des Gesamtbetrages bis vierzehn Tage vor dem ersten Kursteil gewähren wir Skonto. Bei verspäteter Zahlung wird jeweils eine Verzugsgebühr von 25 € erhoben. Sie können bis 30 Tage vor Kursbeginn für eine Bearbeitungsgebühr von 40 € zurücktreten oder umbuchen. Bei Rücktritt 29 bis 11 Tage vor Beginn werden 50% der Kursgebühr fällig, danach 75%.

Ich habe auf <https://www.traumatherapie-seminare.de/> die AGB zur Kenntnis genommen und akzeptiert.

....., den.....

.....

(Unterschrift)

b. w.