

FORTBILDUNG

Gruppenpsychotherapie – PP-VT Wahlpflichtmodul IIIc (8 UE)

Gruppenpsychotherapie für Psychosebetroffene

Insgesamt können zwei Wahlpflichtmodule belegt werden.

DOZENT*IN: Pina Keller, M.Sc.
DATUM/ZEIT: Samstag, 04.11.2023 09:00 – 16:30 Uhr

VERANSTALTUNGSORT

Online Der digitale Seminarraum wird den Teilnehmer*innen 1-2 Tage vor der Veranstaltung per E-Mail mitgeteilt.

INHALT

Die Wirksamkeit kognitiv-verhaltenstherapeutischer Gruppen bei schizophren erkrankten Personen konnte in kontrollierten randomisierten Studien belegt werden. In den international anerkannten Leitlinien wird eine psychotherapeutische Behandlung von Menschen mit Schizophrenie empfohlen, dennoch ist diese Patient*innengruppe weiterhin in Einzel- und Gruppenangeboten unterversorgt. Ausgebildete Psychotherapeut*innen scheinen mit der Arbeit mit Psychosebetroffenen wenig vertraut. Das Seminar bietet einen Einblick in Chancen und Herausforderungen in der Arbeit in Gruppen mit psychoserfahrenen Menschen. Dabei fokussieren wir einerseits auf Besonderheiten in der Beziehungsgestaltung und gruppenspezifische Aspekte. Wie können wir die psychotherapeutische Gruppe als einen Raum von Sicherheit und Entwicklung für psychoserfahrene Patient*innen gestalten? In der inhaltlichen Betrachtung verschiedener psychotherapeutischer Gruppenangebote (MKT, Psychoedukations- und Recoverygruppen, IPT, Training emotionaler Intelligenz, Training sozialer Fertigkeiten, Modifizierte Psychodynamische Psychosentherapie u.a.) wollen wir erfahren, welche Symptome sich im Gruppensetting gut bearbeiten lassen und wo die Gruppentherapie an ihre Grenzen stößt. Neben der Auseinandersetzung mit dem aktuellen Stand wissenschaftlicher Forschung gibt es Raum für die Diskussion therapeutischer Erfahrungen und schwieriger Therapiesituationen.