

FORTBILDUNG

Gruppenpsychotherapie – PP-VT Wahlpflichtmodul IIIb (8 UE)

Gruppenpsychotherapie bei Persönlichkeitsstörungen und
unflexiblen Persönlichkeitsstilen

Insgesamt können zwei Wahlpflichtmodule belegt werden.

DOZENT*IN: Dipl.-Psych. Tanja Schneider
DATUM/ZEIT: Samstag, 18.11.2023 9:00 – 16:30

VERANSTALTUNGSORT

Online Der digitale Seminarraum wird den Teilnehmer*innen 1-2 Tage vor der Veranstaltung per E-Mail mitgeteilt.

INHALT

Bei der Behandlung von Persönlichkeitsstörungen werden Therapeut*innen in der Regel vor besondere Herausforderungen gestellt – dies gilt auch oder vielleicht besonders für die Behandlung von Persönlichkeitsstörungen im Gruppensetting.

Wir werden uns zunächst mit verschiedenen therapeutischen Ansätzen beschäftigen, Prinzipien in der Behandlung besprechen, Vor- und Nachteile des Gruppensettings in Bezug auf persönlichkeitsgestörte Patient*innen erörtern sowie empirische Befunde, Herausforderungen und Grenzen genauer betrachten.

Der Fokus in diesem Seminar soll jedoch auf der Praxis und dem Üben liegen: Es werden verschiedene konkrete Interventionen und Techniken vorgestellt und geübt. Anhand ausgewählter Persönlichkeitsstörungen (u.a. Borderline-PS, Narzisstische PS) werden wir sowohl in der Großgruppe als auch in Kleingruppen verschiedene Herangehensweisen erproben und Erfahrungen im Umgang mit persönlichkeitsgestörten Patient*innen im Gruppensetting sammeln.