

FORTBILDUNG

**Hypnose-therapie Grundkurs II (16UE)**

---

<b>DOZENT*IN:</b>	Dr. med. Heinz-Wilhelm Gößling	
<b>DATUM/ZEIT:</b>	Samstag, 20.10.2023	14:00 – 20:45 Uhr
	Sonntag, 21.10.2023	09:00 – 16:15 Uhr

---

**VERANSTALTUNGSORT**

MAPP-Institut, Klausenerstraße 12/15, 39112 Magdeburg (Sollte sich der Veranstaltungsort ändern, werden alle angemeldeten Teilnehmer\*innen rechtzeitig darüber informiert.)

**INHALT**

- Austausch über erste praktische Erfahrungen mit hypnotherapeutischen Interventionen.
- Gestaltung der hypnotherapeutischen Kommunikation (Rapport) mit Pacing und Leading.
- Demonstration und praktische Übung zum Atempacing und dessen Nutzung für eine Trancevertiefung.
- Nonverbale und intuitive Kommunikation in der Hypnose mit praktischer Übung.
- Innere Repräsentationssysteme der Wahrnehmung und des Erlebens (sog. VAKOG-Schema u.a.).
- Gemeinsamkeiten und Unterschiede von Hypnose und meditativer Versenkung (Achtsamkeit) mit praktischer Übung.
- Einflechten einer ressourcenreichen Erfahrung in eine Belastungssituation: Demonstration und praktische Übung.
- Ziel- bzw. wunschorientierte Zeitprogression in der Hypnose.
- Zeitprogressive Begegnung des aktuellen Ichs mit dem Zukunfts-Ich: Demonstration und praktische Übung.
- Fallbeispiele; Austausch über die Anwendung des Gelernten im therapeutischen Alltag; Ausblick.

**Hinweis:** Die beiden Seminare bauen inhaltlich aufeinander auf. Von daher empfiehlt es sich, die Hypnose-Seminare in dieser Reihenfolge zu absolvieren.