

## FORTBILDUNG

### **Hypnosetherapie Grundkurs I (16UE)**

---

<b>DOZENT*IN:</b>	Dr. med. Heinz-Wilhelm Gößling	
<b>DATUM/ZEIT:</b>	Samstag, 03.03.2023	14:00 – 20:45 Uhr
	Sonntag, 04.03.2023	09:00 – 16:15 Uhr

---

#### **VERANSTALTUNGSORT**

MAPP-Institut, Klausenerstraße 12/15, 39112 Magdeburg

Sollte sich der Veranstaltungsort ändern, werden alle angemeldeten Teilnehmer\*innen rechtzeitig darüber informiert.

#### **INHALT**

- Kurze Geschichte und Definition therapeutischer Hypnose.
- Blickfixation als klassische Induktionstechnik.
- Physiologie körperlicher Entspannungsreaktionen.
- Demonstration und praktische Übung zur Induktion einer Entspannungstrance.
- Wirkprinzip von hypnotischen Suggestionen (Carpenter-Effekt), veranschaulicht anhand praktischer Übungen mit dem sog. Chevreulschen Pendel.
- Phänomenologie und Neurophysiologie des Trancezustands im Vergleich zum Wach- und Schlafzustand.
- Methoden der modernen Selbsthypnose mit praktischer Übung.
- Hypnotherapeutische Nutzung innerer Ressourcen/ressourcenreicher Ich-Zustände.
- Demonstration und praktische Übung zur Aktivierung innerer Ressourcen.
- Hinweise zu Indikationen und Kontraindikationen von Hypnose in der therapeutischen Praxis.

**Hinweis:** Die beiden Seminare bauen inhaltlich aufeinander auf. Von daher empfiehlt es sich, die Hypnose-Seminare in dieser Reihenfolge zu absolvieren.