

# Hypnosetherapie Grundkurs II

---

## **Seminarleitung:**

Dr. med. Heinz-Wilhelm Gößling

## **Zeiten:**

Freitag, 20.10.2023 14:00 – 20:45 Uhr

Samstag, 21.10.2023 9:00 – 16:15 Uhr

## **Veranstaltungsort:**

MAPP-Institut, Klausenerstr. 12/15, 39112 Magdeburg

## **Kosten:**

280,-€ für approbierte Psychotherapeuten, Ärzte und Menschen mit fachlichem Interesse an psychosozialen und sozialpädagogischen Themen.

150,-€ reduzierte Gebühr für Psychotherapeut\*innen in Ausbildung (PiA) und Studierende

## **Inhalt:**

- Austausch über erste praktische Erfahrungen mit hypnotherapeutischen Interventionen.
- Gestaltung der hypnotherapeutischen Kommunikation (Rapport) mit Pacing und Leading.
- Demonstration und praktische Übung zum Atempacing und dessen Nutzung für eine Trancevertiefung.
- Nonverbale und intuitive Kommunikation in der Hypnose mit praktischer Übung.
- Innere Repräsentationssysteme der Wahrnehmung und des Erlebens (sog. VAKOG-Schema u.a.).
- Gemeinsamkeiten und Unterschiede von Hypnose und meditativer Versenkung (Achtsamkeit) mit praktischer Übung.
- Einflechten einer ressourcenreichen Erfahrung in eine Belastungssituation: Demonstration und praktische Übung.
- Ziel- bzw. wunschorientierte Zeitprogression in der Hypnose.
- Zeitprogressive Begegnung des aktuellen Ichs mit dem Zukunfts-Ich: Demonstration und praktische Übung.
- Fallbeispiele; Austausch über die Anwendung des Gelernten im therapeutischen Alltag; Ausblick.

**Hinweis:** Die beiden Seminare bauen inhaltlich aufeinander auf. Von daher empfiehlt es sich, die Hypnose-Seminare in dieser Reihenfolge zu absolvieren.