

Hypnosetherapie Grundkurs I

Seminarleitung:

Dr. med. Heinz-Wilhelm Gößling

Zeiten:

Freitag, 03.03.2023 14:00 – 20:45 Uhr

Samstag, 04.03.2023 9:00 – 16:15 Uhr

Veranstaltungsort:

MAPP-Institut, Klausenerstr. 12/15, 39112 Magdeburg

Kosten:

280,-€ für approbierte Psychotherapeuten, Ärzte und Menschen mit fachlichem Interesse an psychosozialen und sozialpädagogischen Themen.

150,-€ reduzierte Gebühr für Psychotherapeut*innen in Ausbildung (PiA) und Studierende

Inhalt:

- Kurze Geschichte und Definition therapeutischer Hypnose.
- Blickfixation als klassische Induktionstechnik.
- Physiologie körperlicher Entspannungsreaktionen.
- Demonstration und praktische Übung zur Induktion einer Entspannungstrance.
- Wirkprinzip von hypnotischen Suggestionen (Carpenter-Effekt), veranschaulicht anhand praktischer Übungen mit dem sog. Chevreulschen Pendel.
- Phänomenologie und Neurophysiologie des Trancezustands im Vergleich zum Wach- und Schlafzustand.
- Methoden der modernen Selbsthypnose mit praktischer Übung.
- Hypnotherapeutische Nutzung innerer Ressourcen/ressourcenreicher Ich-Zustände.
- Demonstration und praktische Übung zur Aktivierung innerer Ressourcen.
- Hinweise zu Indikationen und Kontraindikationen von Hypnose in der therapeutischen Praxis.

Hinweis: Die beiden Seminare bauen inhaltlich aufeinander auf. Von daher empfiehlt es sich, die Hypnose-Seminare in dieser Reihenfolge zu absolvieren.