



STUDIE

Gruppentherapie zur Behandlung von Depression

**Ohne langes
Warten!**

Sie sind versichert bei der AOK Sachsen-Anhalt?

Es erwartet Sie:

- Wirksame Gruppentherapie von leichter bis mittelgradiger Depression
- Vor Ort in Magdeburg, Halle oder per Videobehandlung
- Finanziert durch Ihre Krankenkasse: AOK Sachsen-Anhalt
- Schnelle Terminvereinbarung-
Schnelle Hilfe

Ablauf:

- 12 Behandlungen mit ca. 7 Teilnehmenden pro Gruppe
- Vor Ort oder per Videobehandlung
- 2 Einzeltermine vor Ort (zusätzlich)
- Ihr Therapiefortschritt wird mittels Fragebögen und Gesprächen festgehalten!
- Strikt anonymisierte Verwertung Ihrer Daten für die Studie!

Ihr Vorteil:

- Schnelle und kostenfreie Behandlung für Sie
- Engmaschige therapeutische Begleitung
- Kurze Wartezeiten, schneller Therapieplatz
- Sie bleiben gleichzeitig auf der Warteliste für eine Einzeltherapie
- Bei Bedarf im Anschluss Einzeltherapie möglich



Weitere Infos: Dienstag 8:00 Uhr – 12:00 Uhr & Donnerstag 12:00 Uhr – 16:00 Uhr

Patienten-Telefon: 0391/53 55 88 97 oder per Mail: termin@mapp-institut.de

Liebe Patientin, lieber Patient,

ein freier Therapieplatz kann erfahrungsgemäß sehr lange auf sich warten lassen. Im Rahmen einer Studie bieten wir Ihnen bereits sofort eine wirksame Gruppentherapie zur Behandlung von Depressionen vor Ort oder per Video an. Während der Therapie arbeiten wir gemeinsam an Lösungsansätzen, die sich in vielen wissenschaftlichen Studien bewährt und als wirksam im Umgang mit Depressionen erwiesen haben.

Was genau erwartet mich?

Vor der Gruppentherapie nehmen Sie an einem Einzelgespräch mit unseren Studientherapeut:innen teil. Hier haben Sie die Möglichkeit Ihr persönliches Krankheitserleben genauer zu beschreiben und werden engmaschig von uns begleitet. Durch Gespräche und Fragebögen stellen wir sicher, dass Sie in unserem Programm gut aufgehoben sind. Wir nehmen uns ausgiebig Zeit für Sie, damit Sie die bestmögliche Behandlung bekommen. Die Therapie erstreckt sich über 12 Termine in Gruppen von ca. 7 Teilnehmer:innen und einem Termin pro Woche. Während unserer Gruppentherapie können Sie auf Wunsch auf die reguläre Warteliste für eine Einzeltherapie gesetzt werden. Ob Sie das Therapieangebot in Präsenz (möglich an den Standorten in Magdeburg oder Halle) oder per Video erhalten, entscheidet das Los.

Das Losverfahren dient dazu, dass unsere Studienergebnisse aussagekräftig sind. Im Therapieverlauf bitten wir Sie einige kurze Fragebögen auszufüllen. Die Datenerhebung findet nur mit Ihrem ausdrücklichen Einverständnis und in anonymisierter Form statt.



Kann mir das Angebot helfen?

Die aktuelle Studienlage zeigt: Gruppentherapie zur Behandlung von Depression weist in ihrer Wirksamkeit keinen Unterschied zu Einzeltherapien auf. In Gruppen eröffnen sich neue Möglichkeiten & Vorteile. Der Austausch mit anderen Gruppenmitgliedern kann viel zu Ihrem Therapieerfolg beitragen. Überzeugen Sie sich selbst!

Falls Sie der Videobedingung zugelost werden:

Auch die videogestützte Therapie ist erwiesenermaßen hilfreich und bietet viele Vorteile, vor allem bei weiten Wegen oder in der momentanen pandemischen Lage. Trotz der aktuellen Kontaktbeschränkungen ist es uns dennoch wichtig, dass sie gut versorgt werden. Therapie per Video kann dies ermöglichen.

Ist Ihr Interesse geweckt?

Sie sind **mind. 18 Jahre alt, versichert bei der AOK-Sachsen-Anhalt**, befinden sich **momentan in keiner weiteren Therapie** und suchen nach schneller professioneller Unterstützung im Umgang mit Ihrer Depression? Dann melden Sie sich bei uns und erfahren Sie mehr! Das Programm ist für Sie kostenfrei. Risiken oder Nachteile, bis auf etwas Zeitaufwand für das Ausfüllen der Fragebögen, sind nicht zu erwarten.

Dienstag 8:00 Uhr – 12:00 Uhr & Donnerstag 12:00 Uhr – 16:00 Uhr

Telefonisch 0391/53 55 88 97 oder per Mail:

termin@mapp-institut.de

Bitte weisen Sie am Telefon oder in der E-Mail darauf hin, dass Sie Patient:in der AOK Sachsen-Anhalt sind und an der Depressions-Studie teilnehmen möchten!

