

e-mental health: Nutzung digitaler Medien in der Behandlung psychischer Störungen Teil 1 – Online-Seminarreihe

Seminarleitung:

Prof. Christiane Eichenberg

Zeiten:

Teil 1: Donnerstag, 05.05.2022 17:30 – 20:30 Uhr

Teil 2: Donnerstag, 12.05.2022 17:30 – 20:30 Uhr

Teil 3: Mittwoch, 01.06.2022 17:30 – 20:30 Uhr

Teil 4: Mittwoch, 08.06.2022 17:30 – 20:30 Uhr

Veranstaltungsort:

Online

Der digitale Seminarraum wird den Teilnehmer*innen 1-2 Tage vor der Veranstaltung per E-Mail mitgeteilt.

Kosten:

280,00 € Komplettpreis für die gesamten Seminar-Reihe (4 Termine) zu e-mental health

Inhalt:

E-Mental Health: Chancen und Probleme digitaler Medien in der Behandlung psychischer Störungen

Das Internet als sozialer Lebensraum ist mittlerweile fest in unser Alltagsleben integriert. Studien zeigen, dass auch Betroffene von psychischen Störung die Integration digitaler Angebote in den Versorgungsalltag wünschen. Inzwischen wird das traditionelle Setting auch flexibilisiert, z.B. jüngst durch die Zulassung von Video-Sprechstunden.

Nachgewiesenermaßen gibt es zahlreiche positive Effekte aber auf der anderen Seite auch Probleme und Störungsbilder, die mit der modernen Mediennutzung in Zusammenhang gebracht werden. Damit einhergehend haben sich in den letzten Jahren verschiedene Anwendungsbereiche neuer Medien in Prävention, Behandlung und Nachsorge psychischer Störungen als E-Health bzw. E-Mental Health etabliert.

Im Seminar wird ein Überblick über das Angebotsspektrum sowie die empirische Evidenz von E-Mental Health Anwendungen (z.B. Online-Therapie, Virtual Reality Anwendungen, Serious Games, Robotik) gegebene und internetassoziierte Probleme skizziert (z.B. Internetsucht, „Cyberchondrie), mit denen Psychotherapeuten in ihrer Praxis heute zunehmend konfrontiert werden.

Die online gestützte Lernveranstaltungsform wird direkt zur Selbsterfahrung genutzt, indem reflektiert wird, welche Besonderheiten sich (auch für die Psychotherapie) durch das Online-Setting für die (therapeutische) Beziehung ergeben.