

IKVT: Neue Erkenntnisse glauben lernen mit Hilfe von Imagination und In-Vivo-Übungen

Seminarleitung:

Katrin Scholz

Zeiten:

Samstag, 03.10.2020 9:30 – 18:30 Uhr

Sonntag, 04.10.2020 9:00 – 14:00 Uhr

Veranstaltungsort:

MAPP-Institut, Klausenerstr. 12/15, 39112 Magdeburg

Kosten:

280,-€ für approbierte Psychotherapeuten, Ärzte und Menschen mit fachlichem Interesse an psychosozialen und sozialpädagogischen Themen.

150,-€ reduzierte Gebühr für Psychotherapeut*innen in Ausbildung (PiA) und Studierende

Inhalt:

„Ich weiß doch, dass es unsinnig ist, was ich denke, aber“ Im Rahmen der psychotherapeutischen Arbeit erleben wir häufig, dass Patienten sich wichtige neue Erkenntnisse im Rahmen der kognitiven Umstrukturierung erarbeiten konnten, im Alltag jedoch immer wieder auf gewohnte Weise reagieren. In diesem Seminar wird vermittelt, wie Patienten mit Hilfe von Imaginationstechniken und In-Vivo-Übungen beim Transfer der funktionalen Gedanken unterstützt werden können und was es dabei zu beachten gibt.